

Reflexe xälte

Reflexe (z latinského reflecto, reflexi, ohýbat, obracet nazpět, odrážet)

- znamená zpětný odraz například světelných paprsků zrcadlem nebo smyslové zkušenosti myšlením.

V užším filosofickém smyslu slova znamená „myšlení myšlení“, „reflexi reflexe“ čili obrat mysli k sobě samé, ke svým postupům a obsahům.

- v optice a v akustice odraz vlnění
- poznání jako odraz vnímané skutečnosti
- v běžné řeči přemýšlení, rozvažování, uvažování
- ve filosofii zkoumání myšlenkových pochodů
- v psychologii sebereflexe, uvědomování si sebe sama

Další pojmy

- podstatná jména reflex (odraz)
- odvozené reflektor (odrážející plocha)
- přídavné jméno reflexní (např. reflexní vrstva, reflexní masáž)
- sloveso reflektovat - brát ohled na něco, všímat si, zajímat se o něco

Pojem reflexe

- zpět
- hledání

Význam

- zrcadlení, odrazivost
- přemýšlení, úvaha, rozjímání
- sebepoznání, myšlení o myšlení samém
- zvážení, uvážení okolností, souvislostí

Reflexe

- ohlédnutí se za danou aktivitou nebo situací, je proces, který nám pomáhá vytěžit a zpracovat naše zkušenosti získané během aktivity. Díky tomuto „ohlédnutí“ jsme pak schopni z nabytých zkušeností těžit.

Reflexe je často opomíjena při výuce.

- často se domníváme, že žákům stačí předložit nové informace a procvičit nové poznatky a dovednosti
- nevíme pak ale zcela přesně, co se žáci vlastně naučili = poznání podle vlastní struktury, zkušenosti a nabyté znalosti či dovednosti

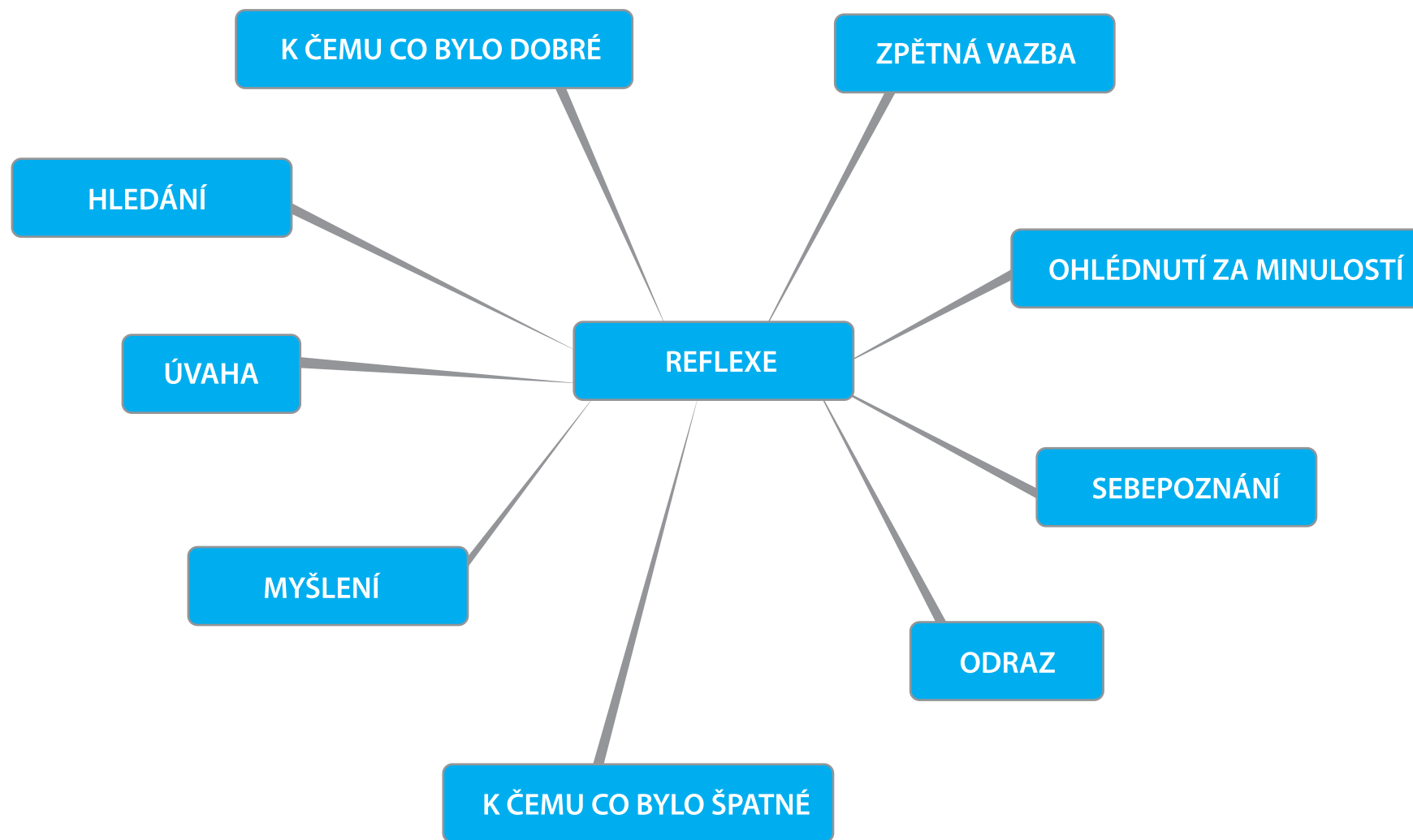
Reflexe se vztahuje ke dvěma oblastem – k cílům, tedy k obsahu vzdělávání, a k procesům učení.

Když reflektujeme dosažení cílů, zamýšlíme se například:

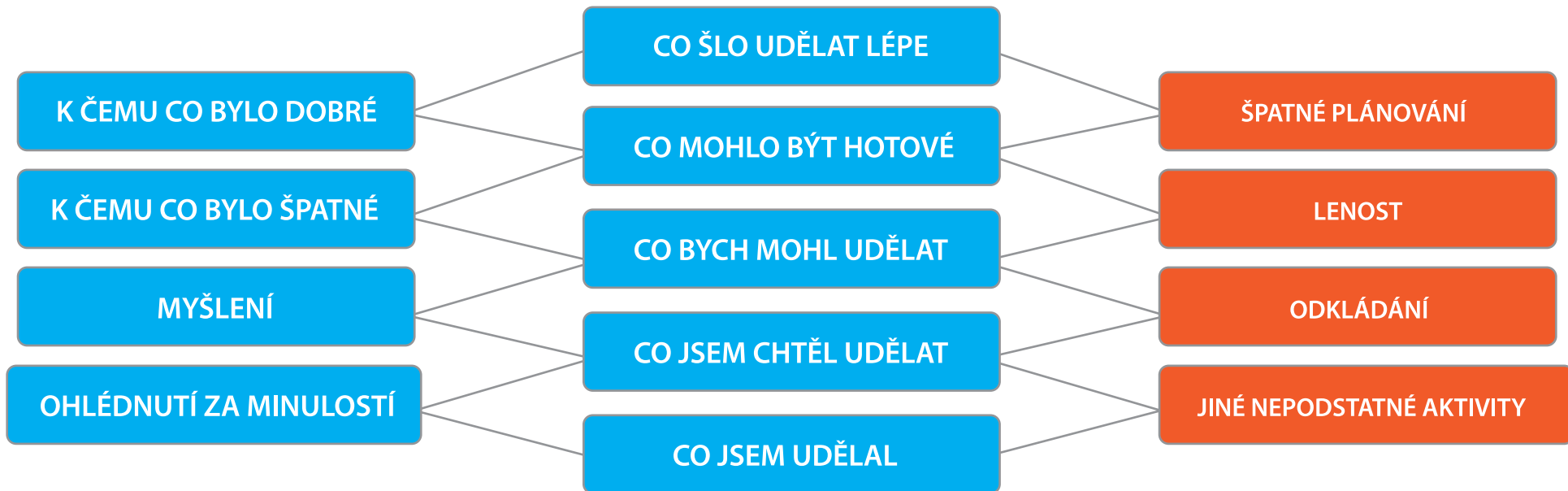
- co se žák naučil a v čem dříve neměl jasno
- k čemu mu to může být dobré, kde to využije
- co žákovi pomohlo dospět k novému poznání
- co by přistě udělal jinak, protože se to tentokrát neosvědčilo

Velmi často se reflexi nevěnuje prostor z jednoho prostého důvodu – nezbyde na ni čas. Je proto velmi důležité na reflexi myslet již při plánování výuky a „dávkovat“ nové informace žákům tak, aby byl čas reflexi zařadit.

Bez ukončené reflexe totiž zůstává žákovi i učiteli nejasné, co žák doopravdy během učení pochopil.



Reflexe



Nápad

- kapesní kalendář
- denní plán

Problematika

- minimalizace velikosti kalendáře
- přehlednost kalendáře
- denní plánování
- možnost využití jako reklamní předmět pro [BASICIDEAS](#)

Řešení a inspirace

- kapesní kalendář velikosti kreditní karty
- přehledný kalendář skládaný na harmoniku
- kalendář umístěný na jedné straně pro lepší přehled
- možnost využití druhé strany jako portfolia pro [BASICIDEAS](#)

Řešení

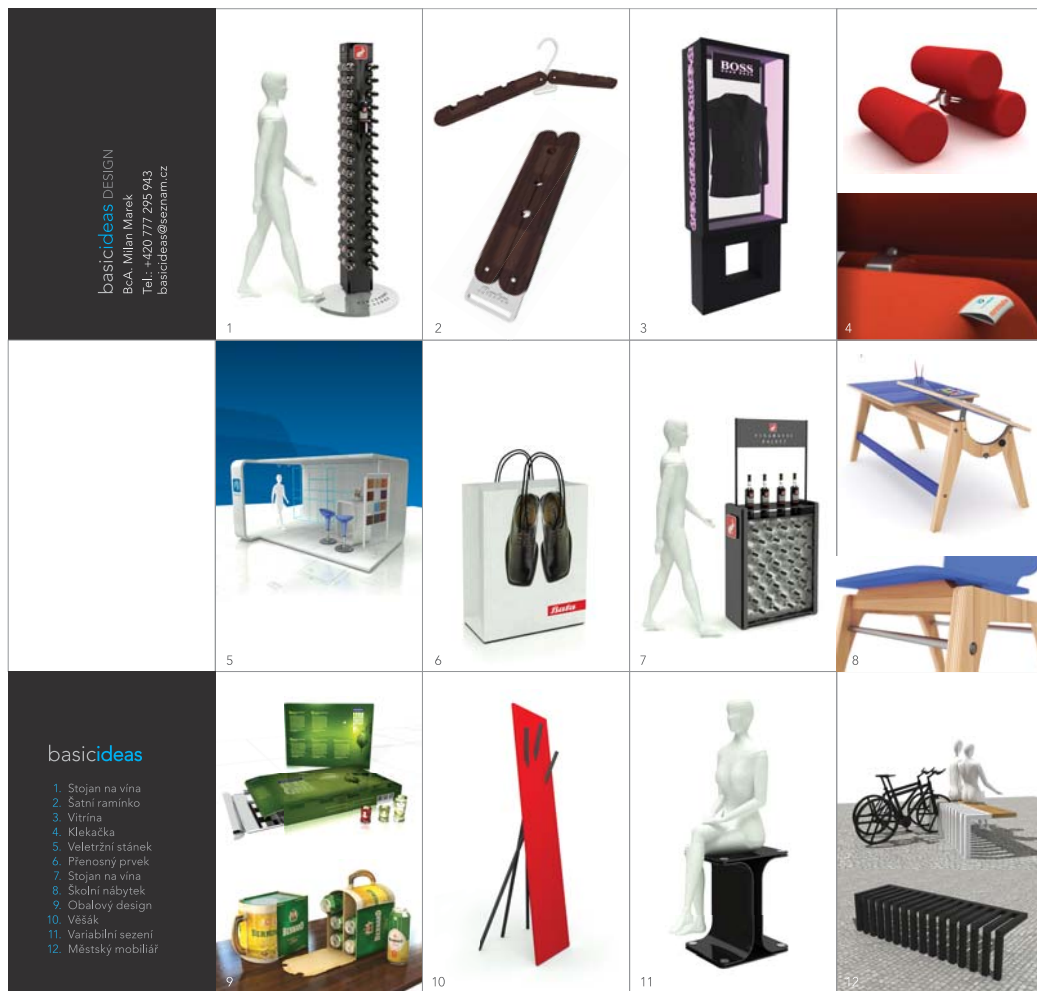
Leden							Duben							Červenec							Říjen							Poznámky / denní plán		
Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne			
					1	2						1	2	3						1	2	3						1	2	
3	4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30				
31																			31											

Únor							Květen							Srpen							Listopad							Poznámky / denní plán
Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	
						1							1							1							1	
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27	
28							23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				28	29	30						
							30	31																				

Březen							Červen							Září							Prosinec							Poznámky / denní plán
Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1							1	
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	
14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	
21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	
28	29	30	31				27	28	29	30			26	27	28	29	30		26	27	28	29	30	31				

Leden							Poznámky / denní plán
Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

Řešení



basicideas DESIGN
BcA. Milan Marek
Tel.: +420 777 295 943
basicideas@seznam.cz

basicideas

1. Stojan na vína
2. Šatní ramínko
3. Vitrína
4. Klekačka
5. Veletržní stánek
6. Přenosný prvek
7. Stojan na vína
8. Školní nábytek
9. Obalový design
10. Věšák
11. Variabilní sezení
12. Městský mobiliář

basicideas

1. Stojan na vína
2. Šatní ramínko
3. Vitrína
4. Klekačka
5. Veletržní stánek
6. Přenosný prvek
7. Stojan na vína
8. Školní nábytek
9. Obalový design
10. Věšák
11. Variabilní sezení
12. Městský mobiliář

basicideas DESIGN

BcA. Milan Marek

Tel.: +420 777 295 943

basicideas@seznam.cz

Výsledek

Výsledkem práce je malý kapesní skládací kalendář o velikosti kreditní karty.



Výsledek

Kalendář nabízí přehledné řazení všech 12 měsíců na jedné straně.

V každém měsíci lze využít prostor pro zapisování plánovaných termínů a poznámek.

Pravý sloupec lze využít pro jakékoliv poznámky nebo jako denní plán. Ten lze efektivně využívat spolu s tužkou, jejíž inkoust po 6 hodinách vyprchává. Lze jej tedy využívat opakovaně každý den.





Reflexe exelte



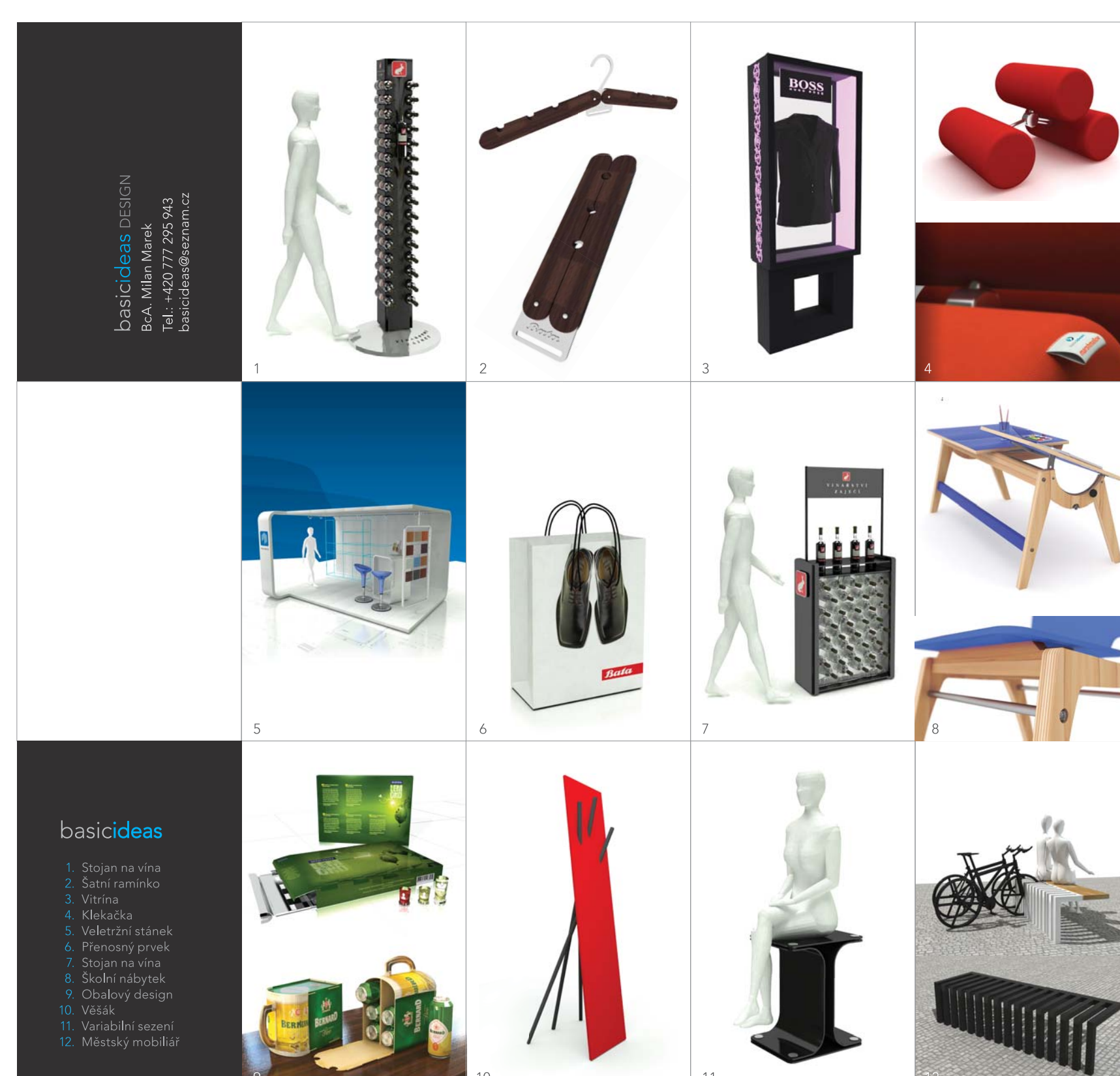
REFLEXE V ČASE

„Zařídím to a ozvu se. Za hodinku,“ slibujete kolegovi pomoci s nenadálým úkolem. Proč se pak z hodinky obvykle stávají půldny, nebo i dny? Protože máte moc práce? Nebo protože prostě jen neumíte správně nakládat s časem? Pozdní příchozy, odkládání úkolů, přesouvání jedné schůzky za druhou. Poznáváte se, víte proč nestiháte? Neumíte si zorganizovat čas! Pustit se do časového plánování pracovního i osobního života je běh na dlouhou trať. Zároveň si ale uvědomte, že nikdo na světě vás nikdy nenaučí, jak stihnout vše, protože to zkrátka není v lidských silách. Vy sami se ovšem můžete naučit zacházet s časem efektivněji.

Mou reflexí je návrh na kapesní kalendář o velikosti kreditní karty. Po rozložení nabízí přehledné řazení všech 12 měsíců na jedné straně. V každém měsíci lze využít prostor pro zapisování plánovaných termínů a poznámek.

Pravý sloupec lze využít pro jakékoliv poznámky nebo jako denní plán. Ten lze efektivně využívat spolu s tužkou, jejíž inkoust po 6 hodinách vyprchává. Lze jej tedy využívat opakovaně každý den.

Leden							Duben							Červenec							Říjen							Poznámky / denní plán						
Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne	Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne							
					1	2																												
3	4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30							
31																					31													



Leden							Poznámky / denní plán						
Po	Út	St	Čt	Pa	So	Ne							
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
31													