

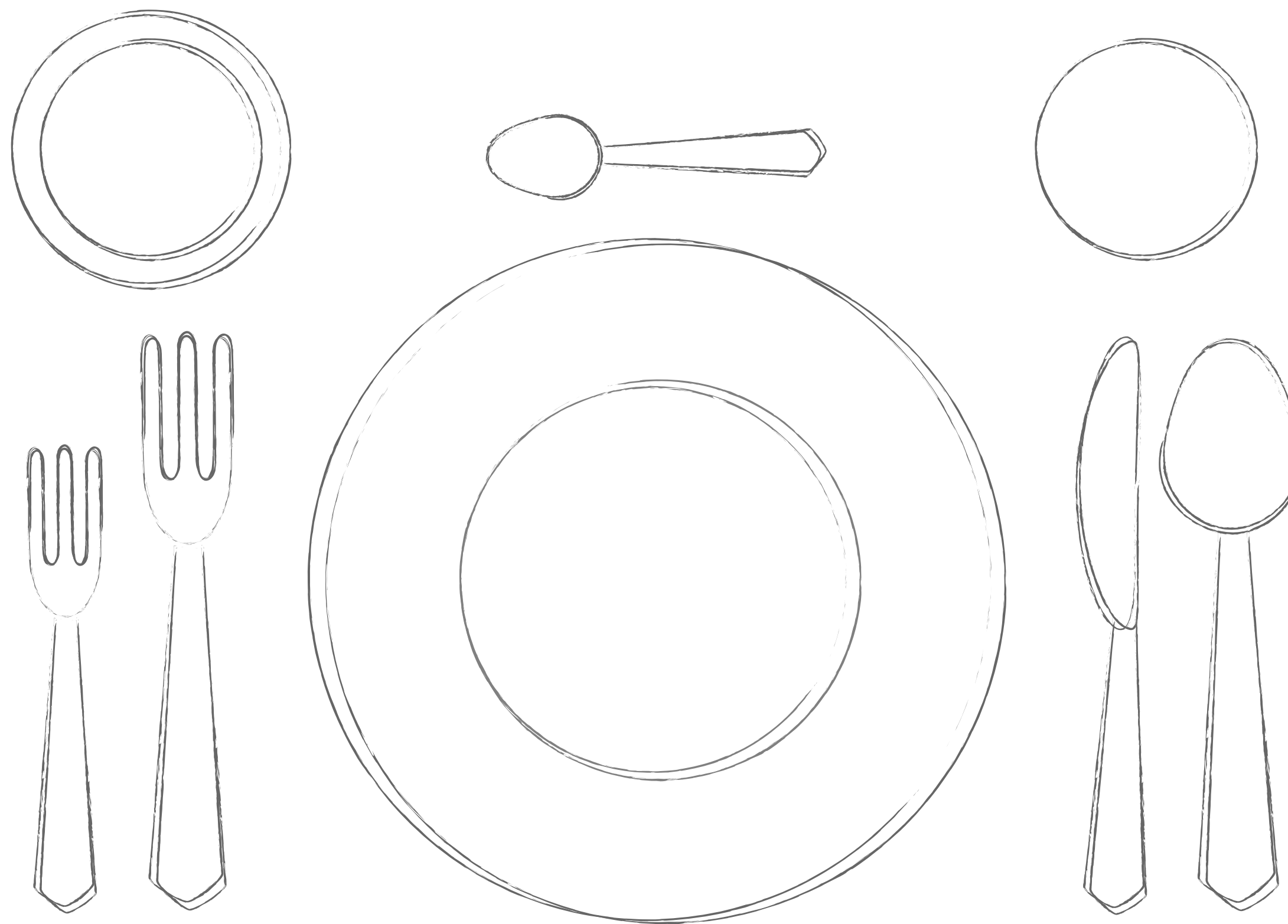
# Učebná pomôcka ku stolovaniu

pre koho: deti

veková kategória: 3 - 6 rokov

kam: materské školy, reštaurácie

čo?: stolovacia podložka, m



# Cieľ pomôcky ku stolovaniu

vytvoriť učebnú pomôcku, či už do škôlok alebo reštaurácií ktorá bude deťom pomáhať si osvojiť stolovacie návyky, to ako má byť uložený príbor pred, počas alebo po dojedení ...

# Prečo

- skúsenosť, že dospelí majú problém so správnym umiestnením stolovacích prostriedkov či už na stole alebo na tanieri
- koreň tohto problému siaha do útleho detstva
- podľa odborníkov by znalosť o stolovaní mali poznať už deti, ktoré nastupujú do prvej triedy na základnej škole

# Kedy človek nadobúda stolovacie návyky

- nadobúda ich už ako dieťa - je to potrebné
- základné návyky od prvej tuhej stravy (pohár, lyžička, vidlička) cca 7-8 mesiac
- návyky s príborom a uložením na stole sa dieťa učí v materskej škole cca 2-4 rok

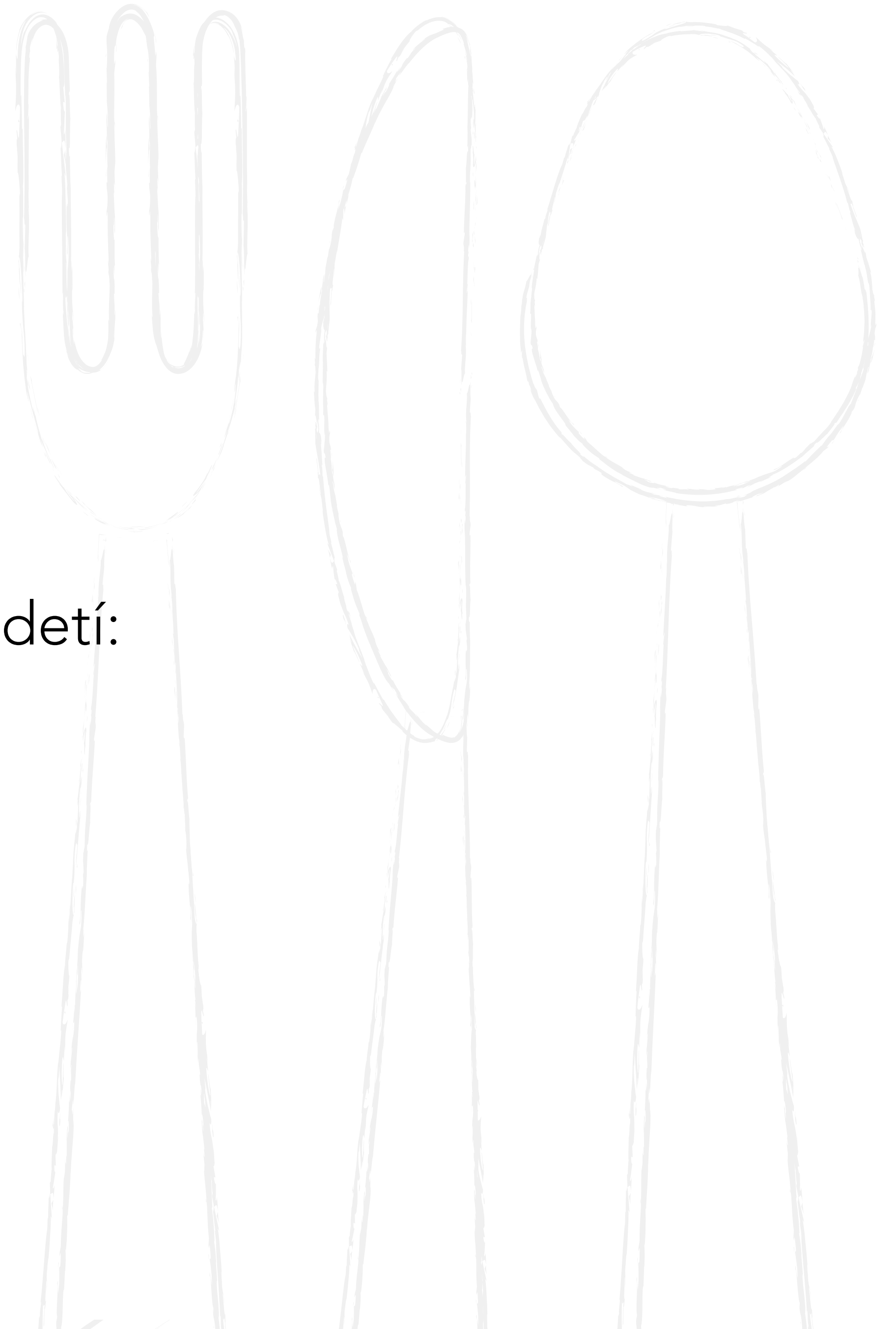


# **Konzultácia s pedagógom materskej školy**

# Konzultácia s pedagógom materskej školy

Získanie informácií ohľadne stolovania a prípravy detí:

- informácie o výučbe
- informácie o materiáloch a rozmeroch riadu
- informácie o podávaní jedla
- informácie o údržbe riadu



# Aké poznatky o stolovaní deti získavajú a čo chýba

V MŠ sa učí stolovacím návykom, ale...

- je potrebná učebná pomôcka ku stolovaniu
- prvok ktorý odlíši pravú a ľavú stranu
- nesmú sa používať plasty okrem „potravinárskeho“ silikónu
- stoly sú rozdelené veľkostne podľa rokov ( min. 3 r. - max. 6 r.)



# Poznatky

na pripravenom stole sa nachádza:

príbor, pohárik, tanier, miska, servítok, kompótovej miska

veľkosti riadov pre deti:

sú menšie ako pre dospelého človeka - prispôsobené deťom

príprava stolov:

všetko pripravuje pedagóg/kuchár, deti si sami smú naberať len vodu

očistenie riadu:

všetko sa z hľadiska hygieny umýva v umývačke riadu

**Stolovacia podložka**

# Zmysel stolovacej podložky

- chráni povrch stola a redukuje hluk, ktorý vzniká pri používaní príborov a tanierov
- zabraňuje šíreniu neporiadku a špiny z jedla na stole
- vymedzuje stravovací priestor pre danú osobu



# Aká by mala byť stolovacia podložka

navigátor pre dieťa: ukázať mu, kde majú predmety svoje miesto

ľahká manipulácia: nízka hmotnosť

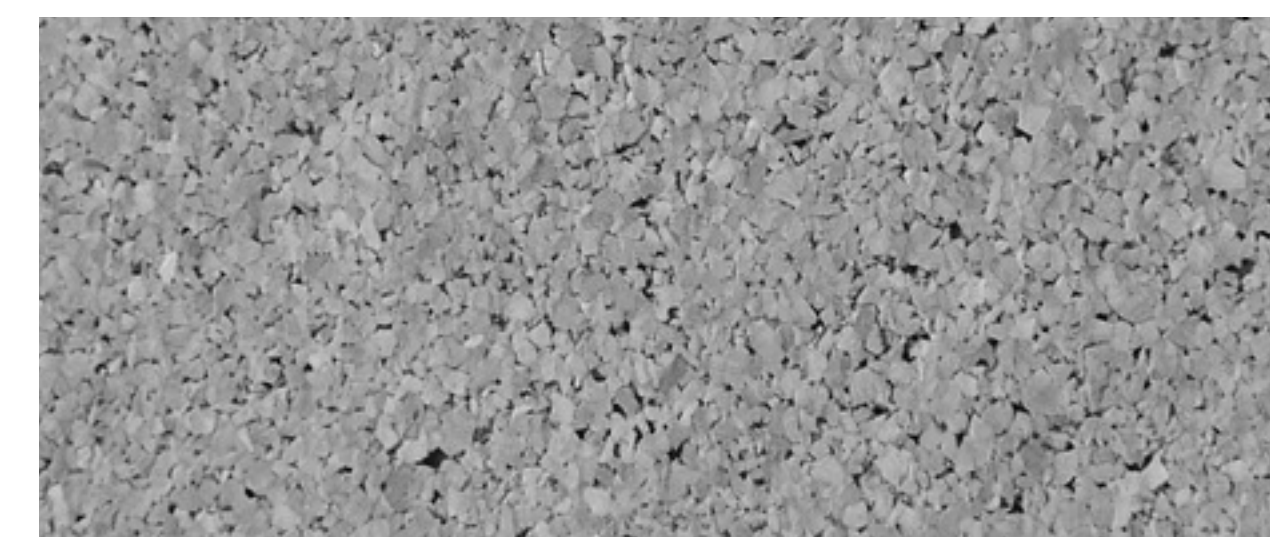
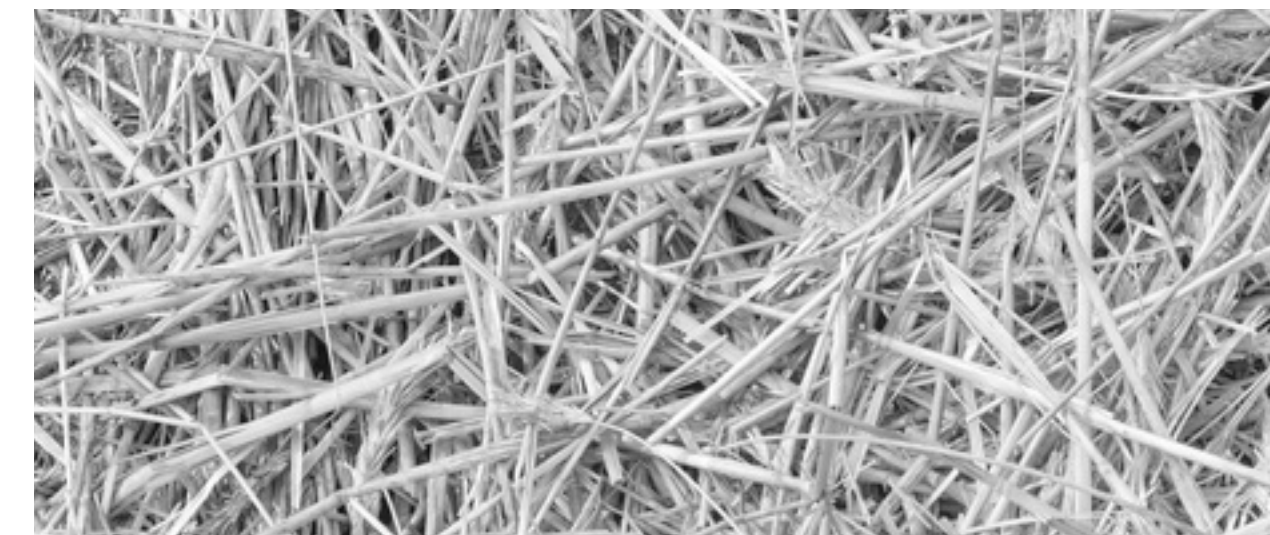
nenáročné skladovanie: ukladanie na seba, zrolovanie...

jednoduché čistenie: umývačka riadu, opláchnutie vodou následné pretretie a vysušenie

# Materiály stolovacích podložiek

prírodné: papier, drevo, slama, bambus, koža, korok...

umelé: silikón, guma, polymér, textil, plast...



# Výber materiálu

do materských škôl: SILIKÓN

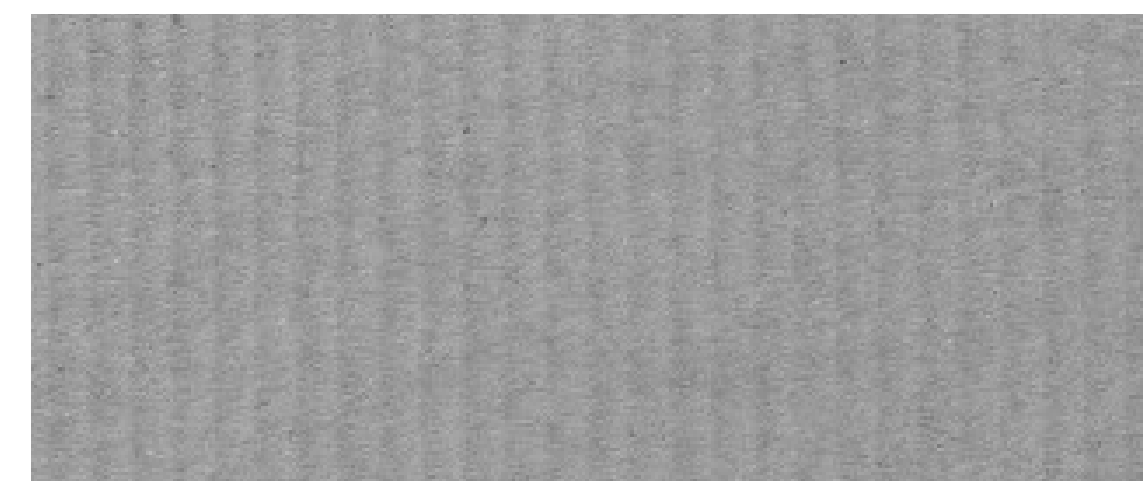
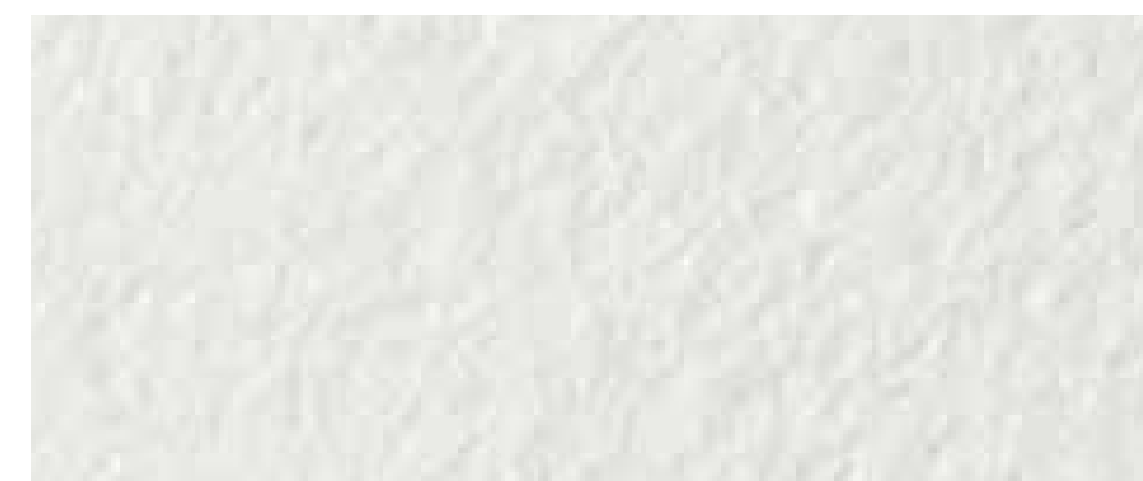
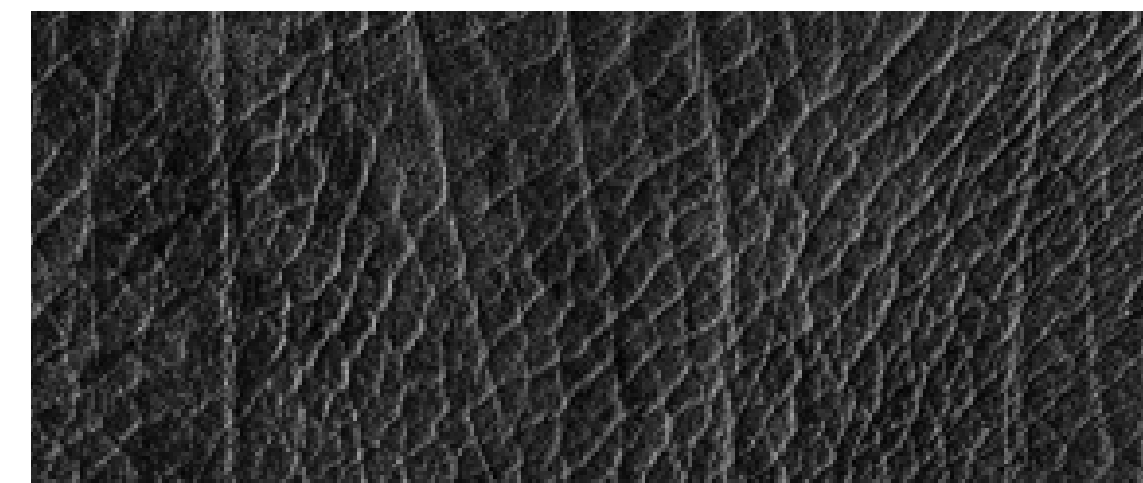
- ľahký, rýchle očistenie, bez rizika poškodenia zdravia

do reštaurácií: DREVO

- ukazateľ väčšieho luxusu, ťažká manipulácia pre dieťa (nemôže s ním hýbať)

# Materiálová skúška silikónu

- skúška odlievania na rôznych povrchoch
- skúška pevnosti a hrúbky steny
- skúška vytvorenia kopyta na ďalšie odlievanie
- hľadanie správneho povrchu



**Ďakujem za pozornosť**