

DIGITÁLNY DETOX

Silvia Klúčovská

Pojem
Výskum
Návrh appky





DD:

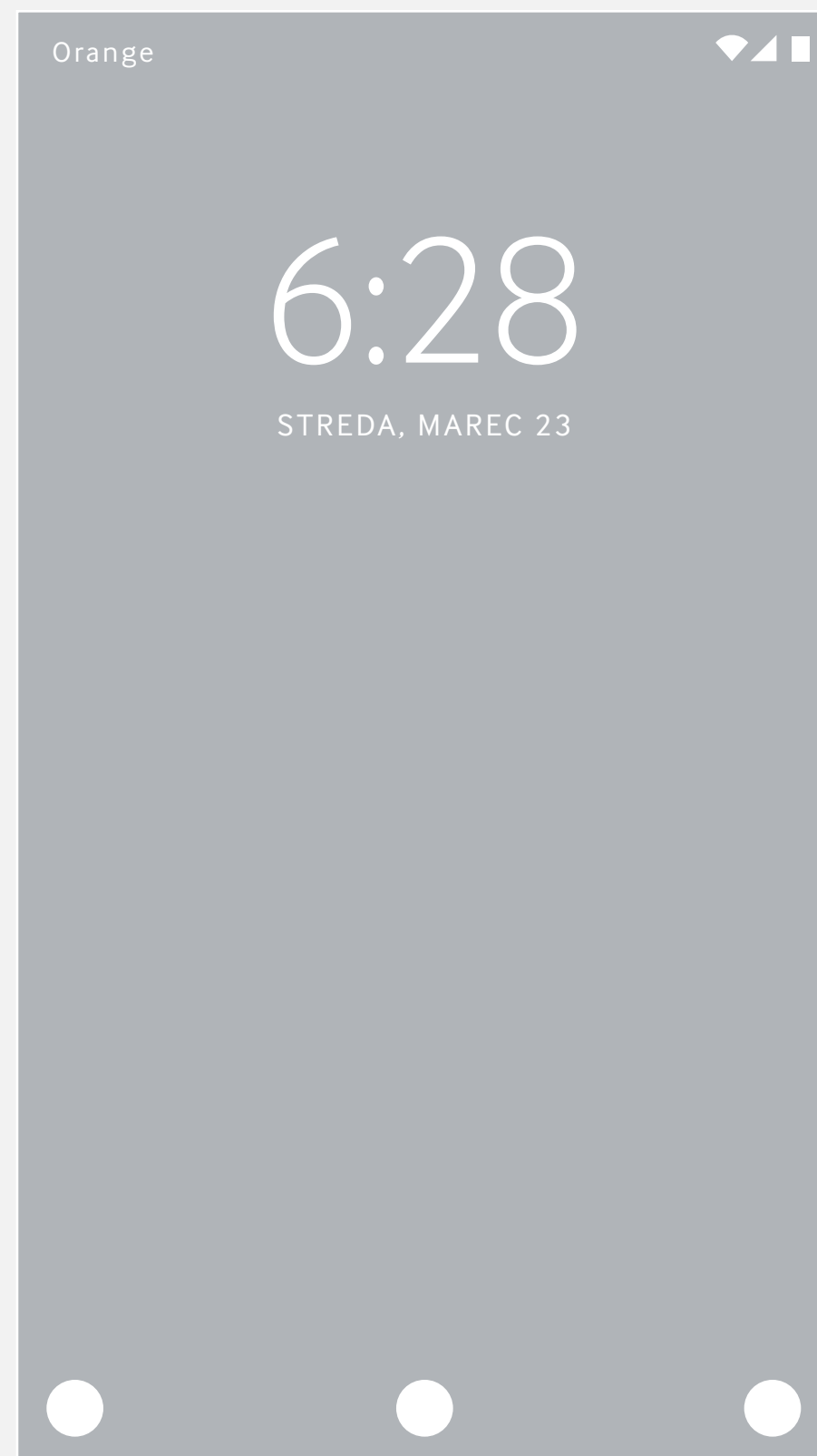
Termín „digitální detox“ je v Oxfordském slovníku popsán jako období, v němž se člověk straní používání digitálních zařízení, jako jsou chytré telefony a počítače, ať již z důvodu snížení stresu, či zaměření se na sociální interakce ve fyzickém světě.



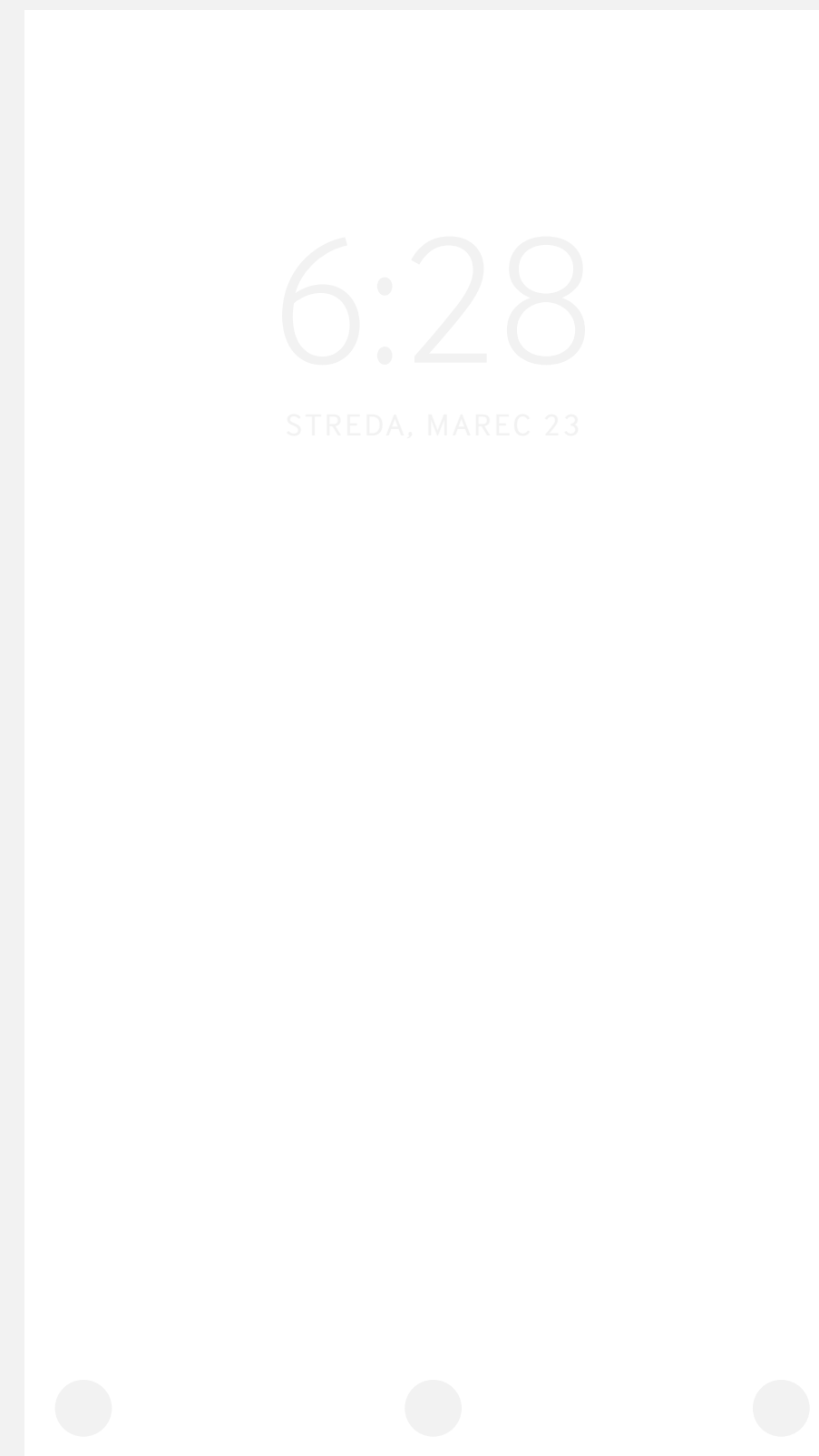
Pojem
Výskum
Návrh appky

Pozícia slnka

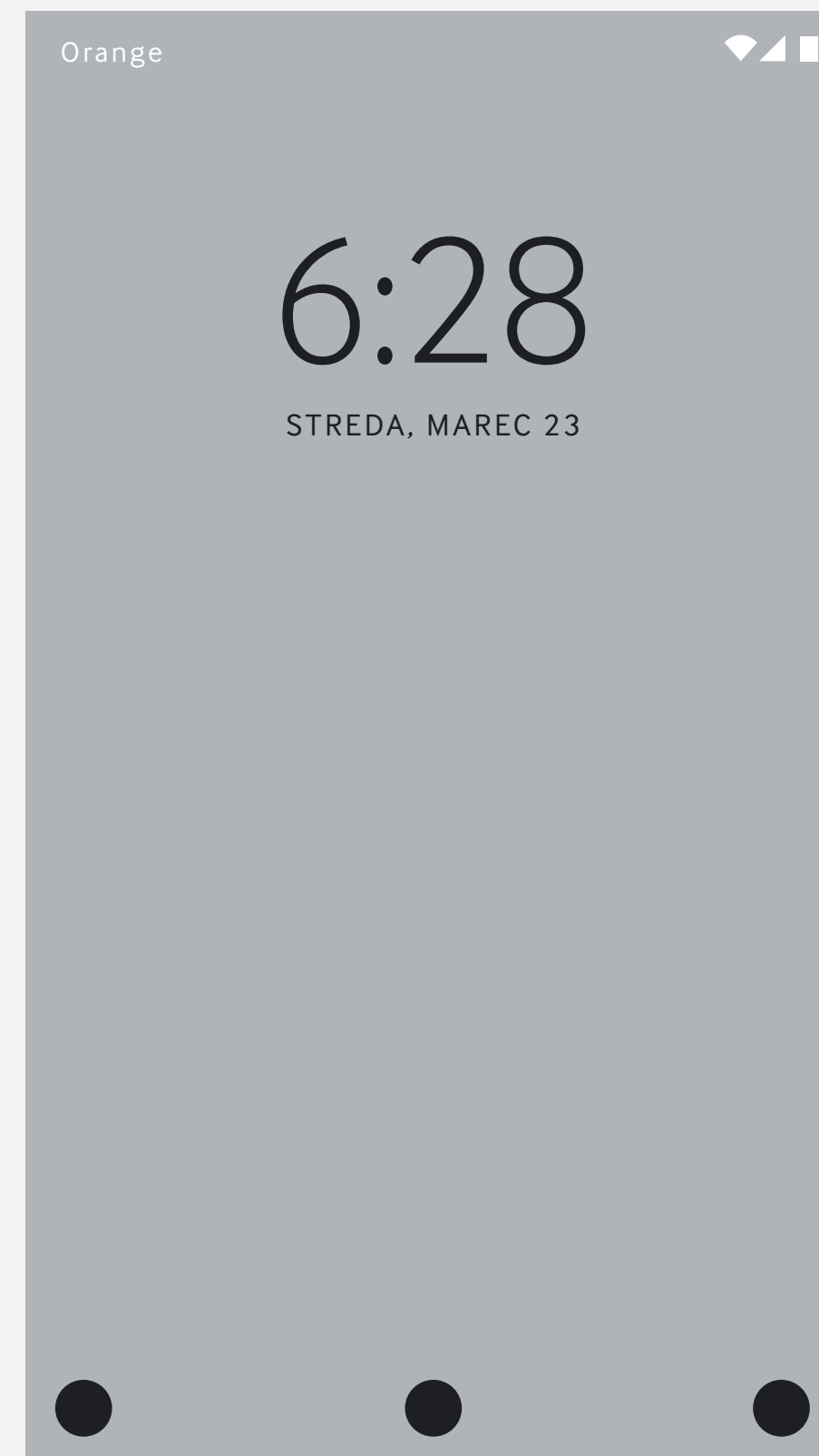
MORNING



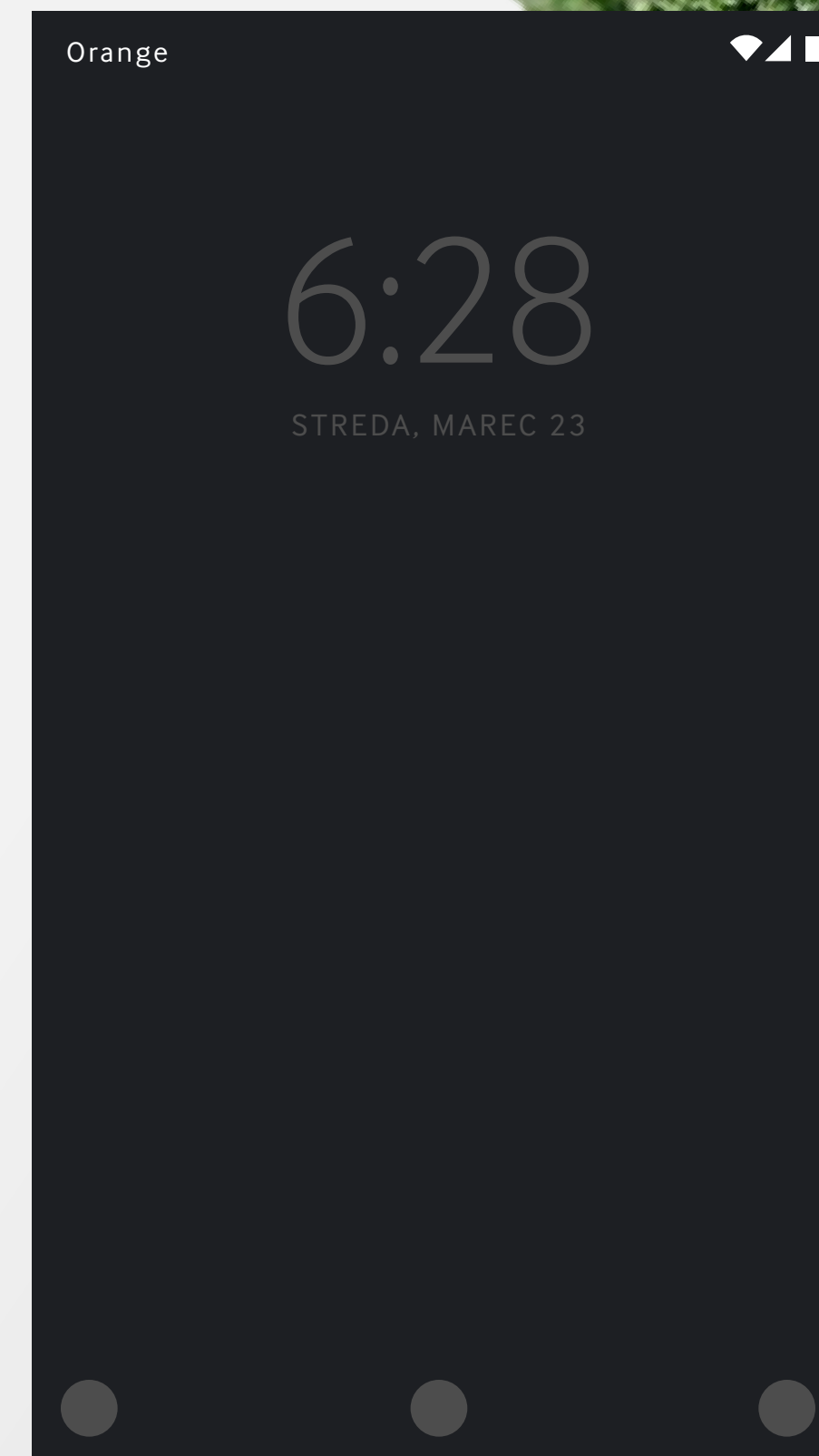
NOON



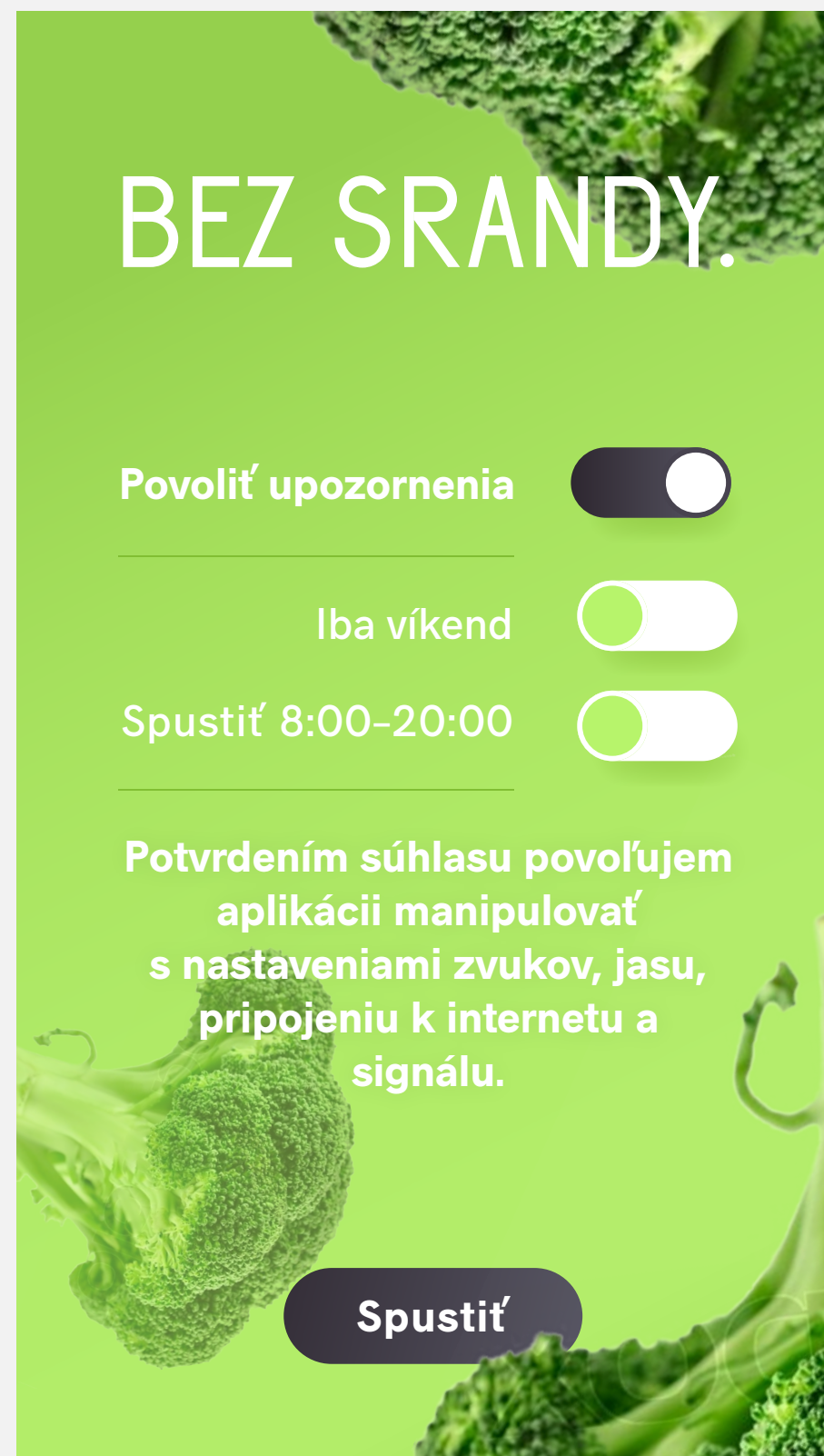
SUNSET



TWILIGHT



Nastavenie spúšťania aplikácie



Digitálny detox je super, ale nie každý oceňuje nefunkčný nový smartfon za liter.

6:00
6:00
6:00
6:00



OBED



5 min
do západu



SPI



